



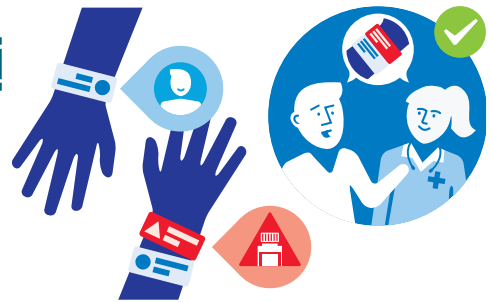
8 bước đơn giản để bảo vệ sức khỏe của quý vị trong thời gian ở bệnh viện

Quý vị có quyền được sự chăm sóc sức khỏe một cách:

- Có tôn trọng
- Thuận lợi
- An toàn

1 Thông tin của quý vị

- Hãy cho chúng tôi biết nếu có bất cứ thông tin nào của quý vị sai (vòng đeo nhận dạng, địa chỉ, bác sĩ đa khoa hay người thân gần nhất).
- Cho biết nếu quý vị có bất cứ dị ứng gì và chúng tôi sẽ cho quý vị vòng đeo màu đỏ.



2 Thuốc men của quý vị

- Cho chúng tôi biết nếu không hiểu tác dụng của thuốc hoặc trước đây có phản ứng xấu với một loại thuốc.
- Hãy nói chuyện với bác sĩ, y tá hay dược sĩ nếu có bất kỳ lo ngại gì.
- Hãy hỏi về những phản ứng phụ có thể xảy ra.
- Nếu thuốc thay đổi, như hình dạng, màu sắc, hãy nói chuyện với toán chăm sóc về các lý do của sự thay đổi.



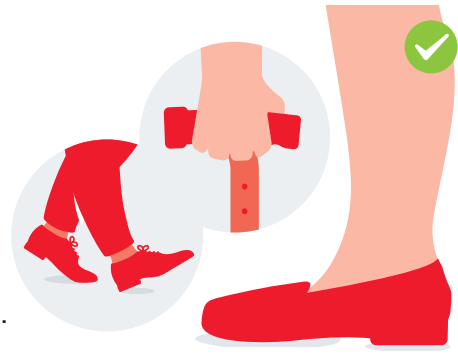
3 Ngăn ngừa nhiễm trùng

- Rửa tay trước và sau khi đi vệ sinh, và trước mọi bữa ăn.
- Đừng ngại hỏi toán chăm sóc sức khỏe nếu họ đã rửa tay trước khi tiếp xúc với quý vị.
- Cho chúng tôi biết nếu quý vị bị tiêu chảy hay ói mửa.



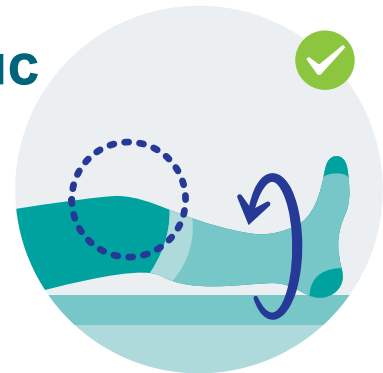
4 Ngăn ngừa té ngã

- Hãy mang giày có giày buộc hay ôm sát chân, hoặc giày đi trong nhà có đế cao su.
- Dùng thiết bị trợ giúp đi bộ theo lời khuyên.
- Hãy hỏi nhân viên thân thiện của chúng tôi nếu cần giúp đỡ.



5 Ngăn ngừa máu đông cục

- Mang vớ/tất bệnh viện nếu đã được lời khuyên này.
- Cố gắng di chuyển càng nhiều càng tốt.
- Cố gắng làm các động tác thể dục chân và cổ chân đơn giản.
- Uống nước theo lời khuyên.
- Dùng thuốc viên hay tiêm loãng máu theo lời khuyên của bác sĩ.



6 Loét do tỳ đè

- Nếu có thể, cố gắng duy trì sự cử động – ngay cả khi trên giường. Hãy gọi chúng tôi nếu cảm thấy khó chịu.
- Chúng tôi sẵn sàng giúp thay đổi tư thế của quý vị và có thể cung cấp đệm đặc biệt hay gối để hỗ trợ.



7 Có bất cứ lo ngại gì?

- Chúng tôi sẵn sàng để giúp đỡ – hãy nói chuyện với chúng tôi nếu có bất cứ lo lắng hay lo ngại gì về điều trị.
- Quý vị có thể cung cấp ý kiến phản hồi trong lúc và sau thời gian nằm viện, bằng cách đích thân đến, bằng thư hay qua mạng.



8 Rời khỏi bệnh viện

Trước khi rời khỏi, hãy đảm bảo quý vị:

- có thư xuất viện của mình
- có thuốc/toa thuốc và cách dùng đã được giải thích cho quý vị
- biết nên liên lạc ai nếu có bất cứ thắc mắc hay lo ngại gì
- có chi tiết của cuộc hẹn tới.

